



Student's Copy

02/GO/CC/M-2025 – 39

HOME SCIENCE

Serial No.

2200026

Time : 3 Hours]

[Full Marks : 300

Section – I

खण्ड – I

1. Answer the following questions :

(12½×4=50)

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

(a) Discuss any two cooking methods which are best in preserving the nutritive value of food and also are the healthiest options.

कोई दो ऐसे खाना पकाने वाले तरीकों पर चर्चा करें जो भोजन के पोषक तत्वों को संरक्षित करने में सर्वोत्तम है और साथ ही स्वास्थ्यप्रद विकल्प भी हो ।

(b) What do you understand by exclusive breast feeding and how it is important for mother and baby ?

आप अनन्य स्तनपान से क्या समझते हैं और यह माँ और बच्चे के लिये किस प्रकार महत्वपूर्ण है ?

(c) What changes in the RDA (Recommended Dietary Allowances) one has to make for pregnant women as compared to Normal Adult Women ?

सामान्य वयस्क महिलाओं की तुलना में गर्भवती महिलाओं के लिये RDA (अनुमोदित आहार्य भत्ता) में क्या बदलाव करने होंगे ?

(d) What are the ways of managing time and energy for a women who is employed and running a house ?

एक कामकाजी महिला जो घर भी चलाती हो उसके लिये समय और ऊर्जा प्रबन्धन के क्या तरीके हैं ?

2. (a) Describe the digestion, absorption and metabolism of any two macronutrients and the role of enzymes for them.

50

किसी भी दो मैक्रोन्यूट्रिएंट्स के पाचन, अवशोषण और चयापचय का वर्णन करें और उनके लिये एंजाइमों की भूमिका का वर्णन करें ।

Or/अथवा

(b) Explain different types of development and their milestones in an infant. What is the role of immunization in development ?

विकास के विभिन्न प्रकारों की व्याख्या करें और एक शिशु में इनके मील की पत्थर कौन-से हैं ?

विकास में टीकाकरण की क्या भूमिका है ?

02/GO/CC/M-2025 – 39

(Turn Over)



3. (a) What are the principles of meal planning ? What points will you keep in mind while planning diet for an elderly with loss of teeth and having constipation ? 50
- आहार योजना के क्या सिद्धान्त है ? जब आप किसी बिना दाँतों वाले बुजुर्ग जिन्हें कब्ज है उनकी आहार योजना बनाते वक्त किन बिंदुओं का ख्याल रखेंगे ।

Or/अथवा

- (b) Describe principles of design and describe the arrangements of furniture in one bedroom house.
- कला के सिद्धान्तों को समझाये और एक बेडरूम घर में फर्नीचर की व्यवस्था को समझाये ।

Section – II

खण्ड – II

4. Answer the following questions : (12½×4=50)

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

- (a) Classify textile fibers and discuss the characteristics of any one natural and artificial fiber.
- टेक्सटाइल रेशों का वर्गीकरण करें और कोई एक प्राकृतिक और कृत्रिम रेशों की विशेषताओं की चर्चा करें ।
- (b) Define learning and discuss theories of learning.
- सीखने को परिभाषित करें और सीखने के सिद्धान्तों पर चर्चा करें ।
- (c) What is communication ? Explain its process and barriers in communication.
- संचार क्या है ? उसकी प्रक्रिया को समझाये और संचार में आने वाली रुकावटों को समझाये ।
- (d) Define family and list its functions. Give reasons why joint family system is being replaced by nuclear family system.
- परिवार को परिभाषित करें और उसके कार्यों को सूचीबद्ध करें । सयुक्त परिवार की जगह एकल परिवार आने के कारण बताये ।



5. (a) What are the different method of fabric construction using yarns and fibers ?

Draw diagrams wherever necessary and explain.

50

धागा एवं रेशे का उपयोग करते हुये कौन-से कपड़ा बनाने के विभिन्न तरीके हैं ?
आवश्यकता के अनुसार चित्र बनाये और समझाये ।

Or/अथवा

- (b) Discuss different methods of child study, their advantages and disadvantages.
Which methods can be used for specially abled children ?

बाल अध्ययन के विभिन्न तरीकों की उनके लाभ एवं नुकसान के साथ चर्चा करें । विशेष रूप से सक्षम बच्चों के लिये कौन-से तरीकों का इस्तेमाल किया जाता हैं ?

6. (a) What are the different audio-visual aids in extension and explain their advantages and disadvantages. Which methods can be used in rural community for spreading awareness regarding women rights ?

50

विस्तार में विभिन्न दृश्य-श्रव्य सहायतायें क्या है तथा उनके लाभ एवं हानियाँ बताइये ।
ग्रामीण समुदाय में महिलाओं के अधिकारों के प्रति जागरूकता फैलाने के लिये कौन-से तरीकों का इस्तेमाल कर सकते हैं ?

Or/अथवा

- (b) Why is mental health important in current scenario ? What are the causes of mental health issues and how psychotherapy and counseling can resolve these issues ?

वर्तमान सन्दर्भ में मानसिक स्वास्थ्य क्यों महत्वपूर्ण हैं ? मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं के कारण क्या है और मनोचिकित्सा और परामर्श किस प्रकार इन समस्याओं का हल कर सकते हैं ?

(a) What are the different methods of labelling communication using voice and hearing?

20

Draw diagrams wherever necessary and explain.

क्या आप इस को समझ सकते हैं? इस को समझने के लिए चित्र बनाएं।

आवृत्ति के अभाव में हमें यह भी समझना है:

उत्तर

(a) Discuss all the methods of child study, their advantages and disadvantages.

Which methods can be used for special and gifted children?

क्या आप इस को समझ सकते हैं? इस को समझने के लिए चित्र बनाएं।

हम यह भी जानना चाहते हैं कि इन विधियों के क्या फायदे और नुकसान हैं।

(a) What are the different audio-visual and extension and explanation?

advantages and disadvantages. Which methods can be used in class?

20

Explain the following awareness regarding women rights?

क्या आप इस को समझ सकते हैं? इस को समझने के लिए चित्र बनाएं।

हम यह भी जानना चाहते हैं कि इन विधियों के क्या फायदे और नुकसान हैं।

क्या आप इस को समझ सकते हैं?

उत्तर

(a) Why is mental health important in current scenario? What are the factors of

mental health issues and how counselling and therapy can resolve the

issues?

क्या आप इस को समझ सकते हैं? इस को समझने के लिए चित्र बनाएं।

हम यह भी जानना चाहते हैं कि इन विधियों के क्या फायदे और नुकसान हैं।